

実習の感想

東京メディカル・スポーツ専門学校

理学療法士科Ⅱ部 4年 Y.M

この度は総合実習を受け入れていただき、ありがとうございました。今回の実習は終始楽しく、大変勉強になるものでした。

わからないことがあった際には「ここを調べてきてみましょう」と言ってくださり、調べてきた内容について自分の知識を伝えると補足内容や解釈の違いなどを教えて下さったことで知識の幅が広がったように感じます。またわからない部分がわかるようになったことで患者様の見方が変わることもあり、知識があることによって自分のできること、考えられることが増え、患者様をよくできる可能性が上がることを実感しました。勉強したことが患者様に活かされたときには患者様をよくするためにもっと勉強したいと思い、知識を増やすことがとても楽しかったです。ただ勉強することには中々やる気が起きない私ですが、勉強したことが目に見えてわかる、知識があることでできることが増える実習という環境は大変力になるものでした。

また理学療法士の先生方は私の考えを最後まで聞いたうえで話を下さるので、いかに私の伝えたい内容をそのまま伝えられるかということを考えながら話すことが増え、そのたびに正確に伝えることの難しさを実感しました。反対に理学療法士の先生方は私にわかりやすく説明してくれるとともに、私の考えを真正面から否定することなく「もう少しこう考えられるといいかな」というようなポジティブな声掛けをしてくださいました。人と接する職である以上、知識や技術だけでなく人間性も成長していかなければならないことを痛感しました。

そして何より学ばせていただいたことは考え方です。評価同士のつながりや動作の見方といったことを教わりました。内容は一つの評価で一つのことを見るのではなくその評価から必要な評価を考えることができるなど、固定観念にとらわれず柔軟に見て考えることが大切だと思いました。まだまだできるようになるには程遠いですが、意識して少しずつ変えていきたいと思っています。

多くのことを学びながら楽しむことができる、とても素敵な実習となりました。ここでは書ききれないほど多くのことを学ばせていただき、実習開始時より少しは成長できたのではないかと思います。そう思って頂けていたら嬉しいです。指導にあってくださいました理学療法士の先生方、体を預けて下さった患者様方、今回の実習でお世話になった全ての方に心より感謝申し上げます。この経験を活かして次の実習では一歩進んだ考え方や対応ができるように、そして素敵な理学療法士になれるように実習後も勉強を続けていきたいと思っています。8週間ありがとうございました。