

みらい

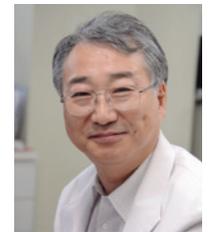
田名整形外科クリニック
上溝整形外科リハビリクリニック

Vol.69



新年を迎えて

医療法人未来理事長
田名整形外科クリニック 院長 木内哲也



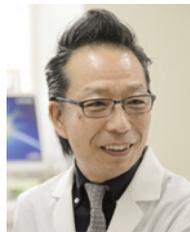
新年あけましておめでとうございます。田名整形外科クリニックは28回目、上溝整形外科リハビリクリニックは16回目のお正月です。また平成最後のお正月です。今年が皆様にとって良い年になりますよう祈念しております。

今年も年号が変わり、来年に控えた東京オリンピック、パラリンピックに向けて様々な催しがあることと思います。皆様の中には長いゴールデンウィークの予定を立てている方も多いと思います。昨年は集中豪雨や何度も襲来した台風、北海道での地震など各地に災害被害が出ました。また夏は毎日猛暑日が続く、熱中症の患者さんも大勢出ました。今年も災害や異常気象のない落ち着いた年になるように期待したいものです。

医療法人未来には今年も新しい職員が入ってくることと思います。私もすでに高齢者の仲間に入っており、40名を超える職員と共に助け合いながら今年も仕事をしていく所存です。地域医療の一端を担うべく職員一同地域の皆様と共に健康で過ごせるよう努力してまいりますのでよろしくお願ひします。

新年のご挨拶

上溝整形外科リハビリクリニック 院長 千葉昌宏



新年のお慶びを申し上げます。

去年は、サッカー・ワールドカップの年でした。日本代表は予想以上に良い結果を残してくれました。とても嬉しいことでした。優勝したフランスをはじめ、世界的には若者が活躍し、世代交代が進んでいるチームには活気があるように思います。

日本でも多くのスポーツで世代交代が起っています。去年は画期的な出来事がありました。テニスでは、女子の大坂なおみ選手が全米オープンで優勝しました。なんと20歳の若さです。卓球でも、驚くことに中学3年生の張本智和選手が中国のナンバー1を倒しました。若者たちの躍進には目を見張るものがあります。上溝でも才能のある子供たちを発掘して育てたいですね。

最近、我々大人たちが子供たちにスポーツの素晴らしさを伝えることが大切と感じます。私たちのクリニックではケガや病気の治療だけでなく、身も心も壊さずに楽しくスポーツを続けるための提案をすることが使命と思い、今年も頑張ります。

新任医師のご紹介

田名整形外科クリニック
月曜午前 内科担当 桃園 明 あかり



みなさん初めまして。昨年10月より月曜日の内科を担当している桃園と申します。専門分野は内分泌代謝内科で、主に糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病とバセドウ病や橋本病などのホルモン異常を扱っています。現在は、大学で糖尿病にかかわる研究もしています。

趣味はランニング、ヨガですと言いたいところですが、本当は気が向いた時しかジムに行っていません。もともと運動はあまり得意ではないのですが、年に一度行われる日本糖尿病学会でのランニングイベントに出たことがきっかけで、2年前よりランニングを始めました。昨年はフロリダで行われたアメリカ糖尿病学会でもランニング大会に参加してきました。少しずつでも走れる距離を伸ばしていきたいな、と思っている今日この頃です。

さて、ここからは私の専門分野である糖尿病医についてお話していきます。

糖尿病とはどんな病気かご存じですか？



読んで字のごとく、血液中の糖分が高くなり、尿に糖が出てきてしまう病気ですが、平成28年に行われた国の調査では、日本人の4人に1人が糖尿病もしくはその疑いがあるといわれていて、年々患者数が増加している病気です。

症状は血糖値が高くなり、血液が濃くなると喉が渇いて水分を取る量が増えます。また、尿中の糖分が増えると、水分も一緒に出てしまうので尿意が増えたりもします。そして血糖値の高い状態が長期間続くと血管にダメージを与えて動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞といった命にかかわる病気を起こしたり、失明や腎不全といった合併症も起こしたりするので放っておくと、とても怖い病気です。そのため、合併症を起こす前に病気を発見し、進行を遅らせることが糖尿病の治療で最も大切なことです。

糖尿病は一度発症したら、治らない病気です。一生付きあっていかなければなりません。そのため、個々の患者さんの性格やライフスタイルに合わせて、長期的に継続できる治療法を見つけることが大切だと思います。

内科外来では、そういった患者さんの手助けになれるよう診療していきたいと思っています。

訪問リハビリテーションを行っております。詳細につきましてはお問い合わせ下さい。



医療法人未来

田名整形外科クリニック

TEL: 042 (761) 7000

上田名交差点より大島方向400m 月曜・水曜午前は、内科医師による診療もしております

上溝整形外科リハビリクリニック

TEL: 042 (786) 7700

駅より1分、かみみぞクリニックビル3F

<http://www.mirai-med.or.jp>

